

令和6年度一般社団法人ライフ・ケア・ひたち事業報告

令和6年度は、4年間続いた新型コロナウイルス感染の脅威が去り、基本的な感染対策は継続しながら、利用者への利用制限を解除して活動することができました。

協力会員は182名、昨年から1名減ですが、新会員研修9回、会員研修5回と研修に力を入れた結果、入会者退会者が拮抗し、180名を維持することができました。

利用会員は522名、2年前から年会費を無料としたファミリー・サポートですが、3年目は14名減と思いのほか利用登録が伸びず推移しました。事前に登録して、いざという時に備え安心して日常生活を送ることができることをさらに周知していきたいと思います。

いこいのひろば事業「元気カフェべんてん」5年目の利用者は4,800人一日平均20.0人（昨年21.1人）でした。県提案型共助社会づくり支援事業5年間の助成期間が過ぎ「元気カフェべんてん」は令和6年度をもって終了しました。趣味の会、季節の茶会、コンサート、みんなの食堂などなど、皆様にご協力いただきありがとうございました。また毎年50万円を超える運営維持協力金へのご支援に対し、心より感謝いたします。

すくすくセンター親子交流コーナーの利用者は933人増え、一日平均10.7人まで回復してきました。今年から制限が解除され予約なしで長時間自由に遊ぶ、プレイルームのコーナーにある“もぐもぐひろば”には、親子で食事をする楽しい姿が戻ってきました。「すくすくまつり」「ハロウィンを楽しもう」「親子で遊ぼう会」など開催を土曜に設定することで家族での参加を促すことができました。親子の交流の場として一層活用していただきたいと思います。

ファミリー・サポート・センターの育児事業、一時預かり「ぼけっと」は、就業に関する利用が6割を占めています。個人では保育園の送迎、前後の預かり、習い事の送迎などですが、制度の整備、少子化に伴い全体として利用は減少傾向にあるといえるようです。

産前・産後ママサポートは、利用者、活動時間数が毎年2～3割増えています。活動できる協力会員枠を広げていただくことで、今後もしっかりと産前産後不安を抱えるママのサポート活動を継続していくことができると考えています。

「元気caféすけがわ」は、1日の利用者平均は43.9人（昨年42.2人）年間10,497人1,242人増と毎年順調に増加しています。1月にはやむなく値上げさせていただきましたが、シニアカードによる高齢者への割引の導入など工夫しました。これからも皆様の声に応えながらゆっくり楽しんでいただける空間づくりを丁寧にすすめていきます。

介護保険居宅サービスは要支援1,2の利用者が増えましたが、今年度も利用回数、時間数が減少しました。障害福祉サービスは、利用者数・回数・時間ともに変わらず利用していただきました。はーとぼっぼ事業所の職員を増やすことができましたので、今後は居宅サービス活動の依頼を積極的に引き受けることができると考えています。

これからも協力会員、職員一同心を合わせて、温もりのあるサービスを、今まで同様に続けてまいります。

以下、令和6年度事業実施報告は次のとおりです。

I 会議

1 総会

| 期 日 | 内 容 |
|---------------------|------------------------------------|
| 令和6年6月20日 (通常総会) | 報告第1号 令和5年度事業報告について |
| | 議案第1号 令和5年度決算について 令和5年度監査報告について |
| | 議案第2号 理事の選任について |

2 理事会

| 期 日 | 内 容 |
|---------------------|----------------------------|
| 令和6年5月30日 (第1回) | 議案第1号 令和5年度事業報告について |
| | 議案第2号 令和5年度決算について |
| | 議案第3号 令和6年度収支予算(案)について |
| | 議案第4号 理事の選任について |
| | 議案第5号 会員入会承認について |
| 令和6年11月15日 (第2回) | 報告第1号 令和6年度上半期事業経過報告について |
| | 報告第2号 令和6年度上半期会計収支状況報告について |
| | 議案第6号 会員等に関する規則の一部変更について |
| | 議案第7号 利用規程の一部変更について |
| | 議案第8号 職員就業規則の一部変更について |
| | 議案第9号 パートタイマー就業規則の一部変更について |
| | 議案第10号 職員給与規程の一部変更について |
| | 議案第11号 会員入会承認について |
| 令和7年3月14日 (第3回) | 議案第12号 令和7年度事業計画(案) について |
| | 議案第13号 令和7年度収支予算(案) について |
| | 議案第14号 登録ヘルパー就業規則一部変更について |
| | 議案第15号 職員給与規程の一部変更について |
| | 議案第16号 育児・介護休業規程の一部変更について |
| | 議案第17号 会員入会承認について |

3 サブ・リーダー連絡調整会議

| 期 日 | 内 容 |
|------|--|
| 4月6日 | サブリーダーの委嘱 ○サブ・リーダー活動の説明 ① 令和6年度一般社団法人ライフ・ケア・ひたちの事業について <ul style="list-style-type: none"> ・ 委託事業(子育て支援施設指定管理事業、ファミリー・サポート・センター事業、軽度生活援助事業他) ・ 自主事業(公的サービスで対応しきれない日常生活への支援・ぬくもりサービス・あったかサービス) ・ 介護保険・障害福祉サービス事業 ② サブ・リーダーの活動内容と活動報告についての説明 |
| 月1回 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 各事業について原案検討及び実施報告、反省 ・ 各種会合参加報告 ・ 事務局連絡 ・ 活動状況及び会員異動報告 ・ 活動事例紹介 |

II 会員

1 協力会員 182名(女性 173名 男性 9名) 内両方会員4名を含む

| 項 目 | 育児の援助 | 育児・介護両方の援助 | 介護の援助 | 合計 | 前年度比較 |
|-----|-------|------------|-------|-----|-------|
| 人 数 | 34 | 137 | 11 | 182 | 1名減 |
| | 171 | | 148 | | |

・年代別

| 年代 | 20代 | 30代 | 40代 | 50代 | 60代 | 70代 | 80代 | 合 計 |
|-------|-----|-----|-----|-----|------|------|-----|------|
| 人数 | 0 | 5 | 18 | 29 | 47 | 61 | 22 | 182 |
| 割合(%) | 0 | 3 | 10 | 16 | 25.5 | 33.5 | 12 | 100% |

・地区別

| 地区 | 北部 | 本庁 | 中部1 | 中部2 | 南部 | 合 計 |
|-------|------|----|-----|-----|-----|------|
| 人数 | 43 | 73 | 31 | 27 | 8 | 182 |
| 割合(%) | 23.5 | 40 | 17 | 15 | 4.5 | 100% |

2 利用会員 522名

| 項 目 | 利用会員 | 年会費免除会員 | | | | | 合 計 | 前年度比較 |
|-----|------|------------|--------|--------|-------|------|-----|-------|
| | | ファミリー・サポート | 団体登録会員 | 公的支援会員 | 困窮等会員 | 両方会員 | | |
| 人 数 | 22 | 332 | 136 | 25 | 3 | 4 | 522 | 14減 |

※ 今年度のファミリー・サポート・センター会員登録は市が負担してくれるため年会費免除となります

3 賛助会員

| 種 類 | 会 員 数 | 前年度比較 |
|------|-------|-------|
| 個人会員 | 58名 | 8名減 |
| 団体会員 | 2件 | 2件減 |

Ⅲ 事業の概況

1 設立記念事業

- ・ 設立当初の目的に沿って活動しているか確認した。恒例の事務所周辺の清掃作業をした。
- ・ いこいのひろば元気カフェべんてんで月に2回、第2水曜日と第4木曜日にタオル帽子作りをしている。

継続記念事業

| 期 日 | 内 容 |
|-------|------------------------|
| 5月23日 | タオル帽子寄贈(日立総合病院へ100個) |
| 7月4日 | 事務所周辺の清掃作業 |
| 2月19日 | タオル寄贈(ひたち育成会みなみひまわり学園) |

2 利用者一覧

| 項目 | 自主事業 | | | | 日立市受託事業 | | | | | | 収益事業 | | | | | 合計 |
|----|---------|----|------|--------|----------|-----------------|-------|--------|--------------|-------------|----------|----------|----------|----------|-------------|-------|
| | 障害者への援助 | 一般 | ぬくもり | | あったかサービス | ファミリー・サポート・センター | | 軽度生活援助 | 緊急通報システム電池交換 | 子どもすくすくセンター | 介護保険 | 障害福祉 | | | 産前・産後ママサポート | |
| | | | お話訪問 | 送迎サービス | | 育児の部 | | | | | 居宅介護サービス | 居宅介護サービス | 同行援護サービス | 移動支援サービス | | |
| | | | | | | 個人預かり | 一時預かり | | | | | | | | | |
| 人数 | 11 | 10 | 9 | 3 | 24 | 225 | 265 | 3 | 591 | 435 | 211 | 19 | 17 | 14 | 25 | 1,905 |
| | | | 12 | | 490 | 43 | 533 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 57 | | | | | 1,562 | | | | | | 286 | | | | | |

3 事業別活動状況

(1) 公益に関する事業

① 自主事業

ア 福祉サービス事業

- ・ 公的福祉サービス対象外の育児や介護・日常生活全般への支援を必要とする方を対象に、福祉サービスを提供し、地域福祉の向上に貢献した。

| 活 動 内 容 | | 回 数 | 時 間 数 |
|---------|------------|-------|----------|
| 1 | 援助活動 | 578 | 1,959.0 |
| | 病院の付添い・薬取り | 13 | 22.5 |
| | 家事援助 | 156 | 234.0 |
| | 産前産後の世話 | 0 | 0.0 |
| | その他 | 409 | 1702.5 |
| 2 | ぬくもりサービス | 283 | 248.0 |
| | お話訪問 | 213 | 213.0 |
| | 送迎サービス | 70 | 35.0 |
| 3 | あったかサービス | 389 | 367.50 |
| 4 | 福祉相談 | 15 | — |
| 合 計 | | 1,265 | 2,574.50 |
| 前年度比較 | | 95増 | 47.25増 |

イ いこいのひろば事業(提案型共助社会づくり支援事業)

- ・ 多世代が気軽に交流する温かいふれあいのある生きがいづくりの場の提供を行った。

| 開所日数 | 子ども | 若者世代 | 子育て中 | 中高年 | 高齢者 | 利用者合計 |
|--------------|------|-------|-------|-------|---------|---------|
| 240日 | 97 名 | 143 名 | 160 名 | 683 名 | 3,717 名 | 4,800 名 |
| 前年度比較 1日減 | 58名減 | 17名増 | 66名減 | 53名増 | 233名減 | 287名減 |

・運営協力金

| 種 類 | 運営協力者 | 金額 |
|-----|-------|----------|
| 個人 | 15人 | 522,430円 |
| 団体 | 1件 | |

・募金 8,160円

募金箱をいこいのひろば元気カフェべんてんのレジ前に設置しました。

② 日立市子どもすくすくセンターの指定管理事業

- ・ すべての子育て家庭を対象に、親子で気軽に利用できる交流の場の提供、子育てに関する相談、情報提供等の事業を行った。

ア 市指定事業

| 項 目 | 内 容 |
|---------------------|---------------------------|
| ・ 子育てに関する相談及び援助事業 | 保育士が随時対応 |
| ・ 子育てに関する情報の収集及び提供 | お知らせ掲示板の設置 ・ ホームページ開設 |
| ・ 子育てに関する交流支援 | ぴよぴよタイム週2回 ・ きら☆りんタイム月1回 |
| ・ 子育て関係団体等の育成及び活動支援 | 6/28・ 1/29 子育て支援グループ交流会開催 |

イ 提案事業

| 項 目 | 内 容 |
|-----------------------|---|
| ・ 運営委員会の設置 | 7/24・3/25 運営委員会開催 |
| ・ フロアサービス担当のボランティアの活用 | 月曜～金曜、9時～15時 |
| ・ すくすくセンターまつり開催 | 8/24(土)「すくすくまつり」39組118名参加。 |
| ・ ぴよぴよタイムの増設 | 週3回実施(火曜・木曜・金曜)10:30～11:00 |
| ・ ぴよぴよプラスの実施 | 月2回実施(水曜)10:30～11:00 |
| ・ メールによる相談 | 随時対応 |
| ・ 「ご意見ばこ」の設置 | 直接意見を言えない利用者のために、情報コーナーに設置。 |
| ・ 「登録カード」の発行 | 登録者 7,095家族 |
| ・ すまいる講座(育児負担軽減講座) | 7/20(土)4組8名参加「親子でバルーンアート」 10/26(土)31(木)32組80名参加「ハロウィン楽しもう」 12/19(木)20組44名参加「ちびっこクリスマス」 3/3(月)16組34名参加「ひなぴよまつり」 |
| ・ 年齢別子育て講座 | 6/ 1(土)10組21名参加 「1～5歳児・親子で遊ぼう会」 6/26(水)8組16名参加「0歳児ベビーマッサージでスキンシップ」 9/17(火)8組 16名参加 「1歳児マミー&キッズ」 11/19(火)3組6名参加 「2歳児マミー&キッズ」 1/18(土)4組 8名参加 「3歳児マミー&キッズ」 |

ウ 開設日数及び利用人数

| 開設日数 | 親子交流コーナー | | ミーティングルーム | 合計人数 |
|----------------|----------|--------|-----------|--------|
| | 組 | 人数 | | |
| 356日 | 1,634組 | 3,795名 | 835名 | 4,630名 |
| 前年度比較 昨年と同じ | 413組増 | 933名増 | 22名減 | 911名増 |

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、事前予約制とし人数制限をしていましたが、今年度より人数制限を解除し、自由に遊べるようになりました。

③ ファミリー・サポート・センター事業

- ・ 育児・介護の援助を行いたい人と育児・介護の援助を受けたい人を会員とし、相互援助活動を行った。

ア 育児の部

| NO | 活 動 内 容 | 回 数 | 時 間 数 |
|-------|-----------------------------------|-------|----------|
| 1 | 「ぼけっと」での一時預かり | 1,437 | 7,583.5 |
| | 保護者の労働、職業訓練、就学等により | 736 | 4,669.5 |
| | 保護者の育児に伴う精神的又は肉体的負担の軽減等の理由により | 381 | 1,661.5 |
| | 保護者の傷病、災害、事故、出産、看護、介護、冠婚葬祭等の理由により | 320 | 1,252.5 |
| 2 | 買い物等外出の際の子どもの預かり | 296 | 744.5 |
| 3 | 保育施設の保育開始時や保育終了後の子どもの預かり | 368 | 641.5 |
| 4 | 保育施設までの送迎 | 493 | 512.5 |
| 5 | 冠婚葬祭や他の子どもの学校行事の際の子どもの預かり | 55 | 167.0 |
| 6 | 病後児の預かり | 13 | 33.5 |
| 7 | 放課後児童クラブ終了後の子どもの預かり | 2 | 3.5 |
| 8 | その他(子どもの習い事の場合、保護者の病気時等) | 238 | 1,070.5 |
| 合 計 | | 2,902 | 10,756.5 |
| 前年度比較 | | 265減 | 329減 |

イ 介護の部

| NO | 活 動 内 容 | 回 数 | 時 間 数 |
|-------|---------------|-----|---------|
| 1 | 部屋の掃除 | 94 | 96.0 |
| 2 | 薬とり・買い物 | 93 | 98.0 |
| 3 | 通院・散歩・外出の付き添い | 9 | 22.5 |
| 4 | その他 | 518 | 1377.0 |
| 合 計 | | 714 | 1,593.5 |
| 前年度比較 | | 4増 | 186減 |

④ 軽度生活援助事業

- ・ 在宅の高齢者に対し、要介護状態への進行を防止するために、市から依頼された内容を援助した。

| NO | 活 動 内 容 | 回 数 | 時 間 数 |
|-------|-----------|------|-------|
| 1 | 家屋内の整理、整頓 | 99 | 99.0 |
| 合 計 | | 99 | 99.0 |
| 前年度比較 | | 116減 | 116減 |

(2) 収益事業

① 介護保険・障害福祉サービス事業

- ・ 介護が必要になった高齢者や支援が必要になった障害者(児)に、介護保険法・障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律に基づきサービスを提供した。

| 活 動 内 容 | | 回 数 | 時 間 数 |
|---------------|--------|--------|-----------|
| 1.介護保険 居宅サービス | | 11,452 | 11,612.75 |
| 2.障害福祉サービス | | 1,636 | 2,313.00 |
| | 居宅サービス | 974 | 1,091.00 |
| | 同行援護 | 433 | 850.50 |
| | 移動支援 | 229 | 371.50 |
| 合 計 | | 13,088 | 13,925.75 |
| 前年度比較 | | 46減 | 212.25減 |

ア 居宅介護サービス 介護度別利用状況

| 介護度 | 事業 | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4 | 要介護5 | 合 計 |
|-----|----|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| 人 数 | 33 | 40 | 40 | 56 | 25 | 9 | 6 | 2 | 211 |

イ 障害福祉サービス 居宅介護

| 年 齢 | 20代 | 30代 | 40代 | 50代 | 60代 | 70代 | 80代 | 合 計 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 人 数 | 0 | 2 | 4 | 7 | 6 | 0 | 0 | 19 |

ウ 障害福祉サービス 同行援護

| 年 齢 | 20代 | 30代 | 40代 | 50代 | 60代 | 70代 | 80代 | 合 計 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 人 数 | 0 | 0 | 1 | 2 | 4 | 8 | 2 | 17 |

エ 障害福祉サービス 移動支援

| 年 齢 | 10代 | 20代 | 30代 | 40代 | 50代 | 60代 | 70代 | 80代 | 合計 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|
| 人 数 | 1 | 0 | 2 | 3 | 4 | 4 | 0 | 0 | 14 |

② 産前・産後ママサポート事業

- ・ 妊娠中または出産後の方で、日中に頼れる親族などがない方を対象に、自宅に訪問して家事や育児をサポートした。

| 利用者 | 利用内容 | 利用回数 | 利用時間数 |
|-----|---------------|------|-------|
| 25名 | 生活支援(掃除、食事作り) | 236回 | 355時間 |

③ 高齢者の居場所づくり事業

- ・ いつでもだれでも自由に気軽に交流できる高齢者の居場所「元気caféすけがわ」において、相談、交流、情報発信、学習、軽食の提供など、様々な企画運営をした。

| 令和6年度 | 開所日数 | 利用者数 | 男 | 女 |
|-------|------|---------|--------|--------|
| | 239日 | 10,497名 | 4,023名 | 6,474名 |
| 前年度比較 | 1日減 | 1,242名増 | 770名増 | 472名増 |

④ 緊急通報システム電池交換事業

- ・ 高齢者宅に設置している緊急通報システムの電池交換及び試験通報をした。

| 交換件数 | 591件 |
|------|------|
|------|------|

4 広報活動

| 期 日 | 内 容 |
|-----|---|
| 随 時 | 利用会員・協力会員・賛助会員募集 |
| 2回 | ライフ・ケア・ひたち広報紙発行(第122号、第123号) 市内公共施設、病院、交流センター、保育園、幼稚園、民生委員等に配布 |

5 研修会

(1) 新会員基礎研修会

| 期 日 | 内 容 | 指 導 | 受講者 |
|--------|---|---------------------------------|------|
| 4月9日 | 設立までの経緯と現在まで (一社)ライフ・ケア・ひたちとは ・ 組織と事業内容 ・ 活動のしくみ | 会長 副会長 事務局長 生活サポート担当職員 | 1名 |
| 4月25日 | | | 4名 |
| 6月12日 | | | 1名 |
| 7月1日 | | | 7名 |
| 7月30日 | | | 1名 |
| 8月22日 | | | 1名 |
| 10月16日 | | | 2名 |
| 11月8日 | | | 1名 |
| 1月16日 | | | 1名 |
| 随時実施 | 体験研修 | | 計19名 |

(2) 会員研修会

| 期 日 | 内 容 | 講 師 | 場 所 | 受講者 |
|--------|---|------------------------|---------------|-----|
| 6月20日 | 第1回 ゼロカーボンシティひたち ～みんなで始める地域温暖化対策～ | 日立市生活環境部 ゼロカーボン推進課 | 市民会館 | 70名 |
| 7月18日 | 第2回 交通安全・防犯教室 | 日立市総務部 交通防犯課 | 市民会館 | 22名 |
| 9月10日 | 第3回 栄養と食生活 | 小西淳子 | 中小路交 流センター | 20名 |
| 10月24日 | 第4回 ヨガ教室 | 宮田真歩 | 市民会館 | 21名 |
| 3月28日 | ヘルパー研修会 腰痛予防 | ひたちなか総合病院 理学療法士 佐藤誠 | シビックセ ンター | 23名 |

(3) 交流会

| 期 日 | 内 容 | 講 師 | 場 所 | 参加者 |
|--------|----------------------|-------------|--------------|-----|
| 11月30日 | 日立ファミリー・サポート・センター交流会 | | Hiタッチらんどハレニコ | 52名 |
| 1月25日 | 新年交流会 「ケーナ演奏」 | Paso a Paso | シビックセンター | 71名 |

(4) 地区別部会

| 期 日 | 内 容 | 講 師 | 場 所 | 参加者 |
|--------|---------------------------|-------------------|---------------------|-----|
| 12月10日 | ほっとディタイム 「みんなで歌おう」と懇談会 | NPO法人はちみつ 大森淳子 | 中小路交流センター 女性センター | 46名 |

6 関係機関との連携等

(1) 行政関係

| 区 分 | 委 員 名 | 期 日 | 場 所 |
|----------------|-------------------------|-----------|----------|
| 日立市 地域創生推進課 | 日立市地域創生有識者会議 | 5月8日 他2回 | 日立市役所 |
| 日立市 女性若者支援課 | 男女共同参画をすすめるつどい実 行委員会 | 6月10日 他3回 | シビックセンター |
| 日立市 子育て支援課 | 日立市子ども・子育て会議 | 8月30日 他1回 | 日立市役所 |
| 日立市 生涯学習課 | 日立市社会教育委員会 | 8月27日 他3回 | 日立市役所 |
| 日立市 子どもセンター | 日立市子育て支援事業連絡会 | 7月4日 他1回 | 日立市消防本部 |
| 日立市 福祉総務課 | 日立市地域福祉計画推進委員会 | 3月25日 | 日立市役所 |
| 日立市 都市政策課 | 日立市バリアフリー連絡協議会 | 3月24日 | 日立市消防本部 |

(2) その他の団体

| 委 員 名 | 期 日 | 場 所 |
|---------------------|-----------|----------|
| 日立総合病院地域医療支援病院運営委員会 | 5月23日 他1回 | 日立総合病院 |
| 生活サポート連絡会議事業者部会 | 6月7日 他1回 | ヒタチエ別館3階 |
| 日立総合病院地域医療支援病院運営委員会 | 5月23日 他2回 | 日立総合病院 |
| 日立市社会福祉協議会評議員会 | 10月8日 | ヒタチエ別館3階 |
| 日立市介護相談員派遣事業事業者懇談会 | 2月7日 | ヒタチエ別館3階 |
| FMひたち番組審議委員 | 10月16日 | JWAY社屋 |

(3) 体験学習

| 期 日 | 訪問者 | 場 所 | 人 数 |
|-----------|---------------------|----------------|-----|
| 6月13日・14日 | 日立市立助川中学校生徒 | 日立市子どもすくすくセンター | 4名 |
| 10月22日 | 茨城キリスト教大学看護部看護学科1年次 | 日立市子どもすくすくセンター | 6名 |
| 11月14日 | 地域資産の見学実習 | 日立市子どもすくすくセンター | 1名 |

(4) 講師派遣

| 期 日 | 内 容 | 場 所 |
|-------|--------------|----------|
| 2月26日 | 女性の就業支援講座座談会 | シビックセンター |