令和4年度一般社団法人ライフ・ケア・ひたち事業報告

令和4年度は、緊急事態宣言の発令もなく活動を継続実施することができました。事務所内でも、感染や濃厚接触で休みを取る職員もいましたが、感染を広げることなく対応しました。

協力会員の数は191人、1名の増、利用会員は500人、103人の増となりました。ファミリー・サポート利用登録が、令和4年度から年会費が免除となり、利用登録しやすくなったことが要因と思います。さらに多くの方に利用登録していただけるよう周知していきます。

3年目を迎えた「いこいのひろば元気カフェべんてん」は、245日稼働し4,515人、1日平均18.4人（昨年16.3人）となりました。事業維持のため設けた「いこいのひろば事業運営協力金制度」は目標額50万円を超えるご支援をいただきました。皆様に支えられ、これからも「みんなの食堂」「趣味の会」若者世代を巻き込むイベントの開催など、さらに幅広く愛される施設の運営に努めてまいります。

ファミリー・サポート・センター育児事業は、登録者数、活動時間とも昨年に比べ、大きな変化なく推移しました。一時預かり「ぽけっと」は利用枠を若干拡大しましたが、利用希望のすべてに応えることができず、引き続きご理解をいただいています。ファミリー・サポート介護事業は、利用者数、利用時間ともに2割ほど少なくなりました。特に入院患者の利用が減少しました。

軽度生活援助は、利用者数、利用時間ともに1割ほど少なくなりました。

産前・産後ママサポートは、利用者数、利用時間ともに昨年同様の活動でした。

3年目となった緊急通報システム電池交換事業は順調に推移し、委託された高齢者宅602件を、近隣の協力会員が順次訪問し活動しました。

子どもすくすくセンターの行事、すくすくセンターまつり「おまつりごっこ」すまいる講座「ハロウィン週間」「クリスマス週間」は、1週間かけての行事実施が定着し、利用者が増えました。年齢別子育て講座は、人数制限しながら予定通り実施しました。センター利用、ぴよぴよタイム、ころころタイムは、予約制、人数制限での利用が続いていますが、利用者が少しずつ増加してきました。施設利用制限が一日も早く解除され、コロナ禍前のように、親子が自由に遊びに来てくれる日を待ち望んでいます。

「元気caféすけがわ」は、稼働日数243日、利用者数8,055人、1日の利用者平均は33.1人（昨年25,5人）と大幅に増加しました。「心にハミングを」「友遊コーナー」など、ゆっくり楽しんでいただける空間づくりをすすめ、順調に利用者数を増やしています。

介護保険、障害福祉サービスは、細心のコロナ対策が求められると同時に、利用者の生活を守るために、着実に活動しました。支援センターはーとぽっぽの利用者数、利用時間ともに、大きな変化はなく、利用者のニーズに対し、必要なサービスを提供しました。

令和5年度は、一般社団法人ライフ・ケア・ひたちが35周年を迎えます。35周年を記念して、15年ぶりに活動事例集を作成することになりました。事例集からは、設立当初の思いが、今も会員に脈々と受け継がれ、すべての活動を支える原動力となっていることを、改めて確信することができました。これからも協力会員、職員一同心を合わせて、温もりのあるサービスを、今まで同様に続けてまいります。

以下、令和４年度事業実施報告は次のとおりです。

Ⅰ　会議

1　総会

期　　日	内　　容	
令和4年6月25日 （通常総会）	報告第 1号	令和3年度事業報告について
	報告第 2号	令和3年度公益目的支出計画実施報告について
	議案第 1号	令和3年度決算ついて 令和3年度監査報告について
	議案第 2号	定款の一部変更について

2　理事会

期　　日	内　　容	
令和4年6月8日 （第1回）	議案第 1号	令和3年度事業報告について
	議案第 2号	令和3年度決算並びに公益目的支出計画実施報告・完了確認について 令和3年度監査報告について
	議案第 3号	令和4年度収支予算（案）について
	議案第 4号	定款の一部変更について
	議案第 5号	会員等に関する規則の一部変更について
	議案第 6号	利用規程の一部変更について
	議案第 7号	会員入会承認について
令和4年11月11日 （第2回）	報告第 1号	令和4年度上半期事業経過報告について
	報告第 2号	令和4年度上半期会計収支状況報告について
	議案第 8号	日立市子どもすくすくセンター指定管理者申請について
	議案第 9号	会員入会承認について
令和5年3月16日 （第3回）	議案第10号	令和5年度事業計画(案)について
	議案第11号	令和5年度収支予算(案)について
	議案第12号	ライフ・ケア・ひたち設立35周年記念事業について
	議案第13号	役員報酬等規程の一部変更について
	議案第14号	会員入会承認について

3　サブ・リーダー連絡調整会議

期　日	内　　容
4月6日	サブリーダーの委嘱 ○サブ・リーダー活動の説明 ① 令和4年度一般社団法人ライフ・ケア・ひたちの事業について ・ 委託事業（子育て支援施設指定管理事業、ファミリー・サポート・センター事業、軽度生活援助事業他） ・ 自主事業（公的サービスで対応しきれない日常生活への支援・ぬくもりサービス・あったかサービス） ・ 介護保険・障害福祉サービス事業 ② サブ・リーダーの活動内容と活動報告についての説明
月1回	・ 各事業について原案検討及び実施報告、反省 ・ 各種会合参加報告 ・ 事務局連絡 ・ 活動状況及び会員異動報告 ・ 活動事例紹介

Ⅱ　会員

1　協力会員　　191名（ 女性　182名　　男性　7名）　　内両方会員3名を含む

項　目	育児の援助	育児・介護両方の援助	介護の援助	合計	前年度比較
人　数	34	144	13	191	1名増

178　　157

・年代別

年代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	合　計
人数	0	6	17	28	57	61	22	191
割合（%）	0	3	9.0	14.5	30	32	11.5	100%

・地区別

地区	北部	本庁	中部1	中部2	南部	合　計
人数	49	67	39	28	8	191
割合（%）	25.5	35	20.5	15	4	100%

2 利用会員　500名

項　目	利用会員	年会費免除会員					合　計	前年度比較
		ファミリーサポート	団体登録会員	公的支援会員	困窮等会員	両方会員		
人　数	27	294	140	24	12	3	500	103増

※ 今年度のファミリー・サポート・センター会員登録は市が負担してくれるため年会費免除。

3 賛助会員

種　類	会　員　数	前年度比較
個人会員	57名	4名減
団体会員	3件	1件増

Ⅲ 事業の概況

1 設立記念事業

・ 設立当初の目的に沿って活動しているか確認した。恒例の事務所周辺の清掃作業をした。
・ いこいのひろば元気カフェべんてんで月に2回、第2水曜日と第4木曜日にタオル帽子作りをしている。

期　日	内　　容
5月26日	タオル帽子寄贈（日立総合病院へ100個）
7月4日	事務所周辺の清掃作業
3月24日	タオル寄贈（日立育成会みなみひまわり学園）

2 利用者一覧

項目	自主事業					日立市受託事業						収益事業					合計
	障害者への援助	一般	ぬくもり		あったかサービス	ファミリー・サポート・センター			軽度生活援助	緊急通報システム電池交換	子どもすくすくセンター	介護保険	障害福祉			産前・産後ママサポート	
			お話訪問	送迎サービス		育児の部		介護の部				居宅介護サービス	居宅介護サービス	同行援護サービス	移動支援サービス		
						個人預かり	一時預かり										
人数	15	9	12	3	21	227	219	52	8	602	297	186	16	15	12	22	1,716
			15			446							43				
	60					498											
						1,405						251					

3　事業別活動状況

(1)　公益に関する事業

①　自主事業

ア　福祉サービス事業

・　公的福祉サービス対象外の育児や介護・日常生活全般への支援を必要とする方を対象に、福祉サービスを提供し、地域福祉の向上に貢献した。

活　動　内　容	回　数	時　間　数
1　援助活動	410	1,544.5
病院の付添い・薬取り	24	19.0
家事援助	40	33.5
産前産後の世話	0	0.0
いこいのひろば活動	346	1511.0
2　ぬくもりサービス・お話訪問	273	273.0
3　あったかサービス	535	490.75
4　福祉相談	6	－
合　計	1,224	2,327.25
前年度比較	750増	1866.25増

※ぬくもりサービスの送迎サービスについて3名の方が登録し2名が利用。

イ　いこいのひろば事業（提案型共助社会づくり支援事業）

・多世代が気軽に交流する温かいふれあいのある生きがいづくりの場の提供を行った。

開所日数	子ども	若者世代	子育て中	中高年	高齢者	利用者合計
245日	165 名	143 名	251 名	561 名	3,395 名	4,515 名
前年度比較 36日増	133名増	72名増	89名増	133名増	615名増	1,042名増

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため人数制限をして営業

・運営協力金　　535,000円

種　類	運営協力者	口　数
個人	23人	485口
団体	1人	10口

・募金　　18,058円

募金箱をいこいのひろば元気カフェべんてんのレジ前に設置し、募金を募った。

② 日立市子どもすくすくセンターの指定管理事業

・ すべての子育て家庭を対象に、親子で気軽に利用できる交流の場の提供、子育てに関する相談、情報提供等の事業を行った。

ア 市指定事業

項 目	内 容
・ 子育てに関する相談及び援助事業	保育士が随時対応
・ 子育てに関する情報の収集及び提供	お知らせ掲示板の設置
・ 子育てに関する交流支援	ぴよぴよタイム週2回 ・ きら☆りんタイム月1回
・子育て関係団体等の育成及び活動支援	6/29・ 1/28 子育て支援グループ交流会開催

イ 提案事業

項 目	内 容
・ 運営委員会の設置	7/13・3/1 運営委員会開催
・ フロアサービス担当のボランティアの活用	月曜～金曜、9時～15時
・ すくすくセンターまつり開催	8/22(月)～26(金)「おまつりごっこ」 34組84名参加。
・ ぴよぴよタイムの増設	週3回実施(火曜・木曜・金曜)10:30～11:00
・ ころころタイムの開設	月2回実施 13:30～14:00
・ メールによる相談	随時対応
・「ご意見ばこ」の設置	直接意見を言えない利用者のために、情報コーナーに設置。
・「登録カード」の発行	登録者 6,763家族
・ すまいる講座(育児負担軽減講座)	10/25(火)～28(金)31(月)「ハロウィン週間」98名参加 12/19(月)～24(土)「クリスマス週間」100名参加 2/2(木)・3(金)「まめまきあそび」20名参加 2/17(金)「ママのためのリコーダーコンサート」5名参加 3/2(木)・3(金)「ひなまつり」28名参加
・ 年齢別子育て講座	5/26(木)12名参加「0歳児・ベビーマッサージでスキンシップ」 7/ 9(土) 28名参加 「1～5歳児・親子で遊ぼう会」 9/27(火)12名参加 「1歳児マミー＆キッズ」 11/22(火)16名参加 「2歳児マミー＆キッズ」 1/24(火) 8名参加 「3歳児マミー＆キッズ」

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前予約制とし人数制限をし実施した。

ウ　開設日数及び利用人数

開設日数	親子交流コーナー		ミーティングルーム	合計人数
	組	人数		
355日	1,151組	2,672名	644名	3,316名
前年度比較 1日減	295組増	183名増	80名増	263名増

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前予約制とし人数制限をしている。

③　ファミリー・サポート・センター事業

・　育児・介護の援助を行いたい人と育児・介護の援助を受けたい人を会員とし、相互援助活動を行った。

ア　育児の部

NO	活　動　内　容	回　数	時　間　数
1	「ぽけっと」での一時預かり	1,393	7,282.5
	保護者の労働、職業訓練、就学等により	613	3,811.0
	保護者の傷病、災害、事故、出産、看護、介護、冠婚葬祭等の理由により	497	2,112.5
	保護者の育児に伴う精神的又は肉体的負担の軽減等の理由により	283	1,359.0
2	保育施設までの送迎	876	895.5
3	病後児の預かり	2	4.5
4	保育施設の保育開始時や保育終了後の子どもの預かり	261	379.5
5	冠婚葬祭や他の子どもの学校行事の際の子どもの預かり	50	154.0
6	買い物等外出の際の子どもの預かり	283	737.5
7	放課後児童クラブ終了後の子どもの預かり	2	8.5
8	子どもの習い事の場合、保護者の病気時等	303	1,220.0
合　計		3,170	10,682.0
前年度比較		88増	123.0減

イ　介護の部

NO	活　動　内　容	回　数	時　間　数
1	衣類の洗濯	33	45.0
2	部屋の掃除	114	136.5
3	食事の準備・片付け	0	0.0
4	通院・散歩・外出の付き添い	35	61.5
5	薬とり・買い物	91	102.0
6	施設内活動	372	1199.0
合　計		645	1,544.0
前年度比較		184減	352.5減

④ 軽度生活援助事業

・ 在宅の高齢者に対し、要介護状態への進行を防止するために、市から依頼された内容を援助した。

NO	活 動 内 容	回 数	時 間 数
1	家屋内の整理、整頓	284	284.0
2	買い物（食事・食材の確保）	103	103.0
合 計		387	387.0
前年度比較		27減	28.5減

（2） 収益事業

① 介護保険・障害福祉サービス事業

・ 介護が必要になった高齢者や支援が必要になった障害者（児）に、介護保険法・障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律に基づきサービスを提供した。

活 動 内 容	回 数	時 間 数
1.介護保険 居宅サービス	12,218	12,547.5
2.障害福祉サービス	1,989	2,776.0
居宅サービス	1,197	1,356.0
同行援護	451	866.5
移動支援	341	553.5
合 計	14,207	15,323.5
前年度比較	914減	660.5減

ア 居宅介護サービス 介護度別利用状況

介護度	事業	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合 計
人 数	31	18	32	60	29	10	2	4	186

イ 障害福祉サービス 居宅介護

年 齢	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	合 計
人 数	0	1	4	7	3	0	1	16

ウ 障害福祉サービス 同行援護

年 齢	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	合 計
人 数	0	0	2	2	3	6	2	15

エ　障害福祉サービス　移動支援

年　齢	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合　計
人　数	0	0	1	4	5	1	1	12

② 産前・産後ママサポート事業

・ 妊娠中または出産後の方で、日中に頼れる親族などがいない方を対象に、自宅に訪問して家事や育児をサポートした。

利用者	利用内容	利用回数	利用時間数
22名	生活支援（掃除、食事作り）	165回	239時間

③ 高齢者の居場所づくり事業

・ いつでもだれでも自由に気軽に交流できる高齢者の居場所「元気cafeすけがわ」において、相談、交流、情報発信、学習、軽食の提供など、様々な企画運営をした。

令和4年度	開所日数	利用者数	男	女
	243日	8,055名	2,680名	5,375名
前年度比較	40日増	2,879名増	900名増	1,979名増

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため人数制限をして営業

④ 緊急通報システム電池交換事業

・ 高齢者宅に設置している緊急通報システムの電池交換及び試験通報をした。

交換件数	602件

4　広報活動

期　日	内　　容
随　時	利用会員・協力会員・賛助会員募集
3回	ライフ・ケア・ひたち広報紙発行（第117号、第118号、第119号、） 市内公共施設、病院、交流センター、保育園、幼稚園、民生委員等に配布

5 研修会

(1) 新会員基礎研修会

期 日	内 容	指 導	受講者
4月15日 6月2日 6月20日 7月7日 9月28日 2月7日	設立までの経緯と現在まで (一社)ライフ・ケア・ひたちとは ・ 組織と事業内容 ・ 活動のしくみ	会長 副会長 事務局長 生活サポート担当職員	2名 1名 2名 2名 2名 1名
随時実施	体験研修		

(2) 会員研修会

期 日	内 容	講 師	場 所	受講者
6月25日	第1回 茨城県警察音楽隊防犯コンサート	茨城県警察音楽隊	市民会館	217名 市民の皆さん含む
7月20日	第2回 心の発達とかかわり方について	かみちょう保育園 園長 沼田久美子	市民会館	35名
8月4日	第3回 子どものあそび	子どもすくすくセンター 主任保育士 影山美樹	市民会館	21名
8月22日	第4回 子どもの栄養と食生活	健康づくり推進課 管理栄養士 近藤直子	市民会館	26名
9月7日	第5回 心の発達とかかわり方についてパートⅡ	心理相談員 照山久美子	市民会館	23名
9月26日	第6回 身体の発達と病気	日立メディカル看護専門学校 総括教務主任 小貫三佳	市民会館	18名
10月12日	第7回 小児看護の基礎知識(1)	日立メディカル看護専門学校 総括教務主任 小貫三佳	市民会館	32名
10月26日	第8回 子どもの世話	日立総合病院 アドバンス助産師 綿引寿栄	市民会館	28名
11月10日	第9回 小児看護の基礎知識(2)	日立メディカル看護専門学校 総括教務主任 小貫三佳	市民会館	22名
11月24日	第10回 保育の心	諏訪かおる幼稚園 園長 小野芳樹	市民会館	21名
12月7日	第11回 心肺蘇生法・応急手当	日立市警防課 主幹 宇野嘉寿雄	市民会館	22名
3月30日	ヘルパー研修会	支援センターはーとぽっぽ 職員	市民会館	24名

(3) 交流会

期 日	内 容	講 師	場 所	参加者
1月21日	新年交流会 「フラダンスショー」	プメハナ・ハワイ 小又千賀子	市民会館	66名

(4) 地区別部会

期 日	内 容	場 所	参加者
2月7日～ 2月22日	地区会(各地区) 座ってできるストレッチ＆ティータイム	交流センター他	58名

6 関係機関との連携等

(1) 行政関係

区 分	委 員 名	期 日	場 所
日立市 女性若者支援課	男女共同参画をすすめるつどい実行委員会	6月10日 他3回	日立市役所 シビックセンター
日立市 子どもセンター	日立市子育て支援事業連絡会	6月16日 他1回	日立市産業支援センター
日立市 子育て支援課	日立市子ども・子育て会議	8月26日 他1回	日立市役所
日立市 生涯学習課	日立市社会教育委員会議	9月21日 他1回	日立市役所
日立市 社会福祉課	日立市地域福祉計画推進委員会	10月25日 他1回	日立市役所
日立市 都市政策課	日立市バリアフリー連絡協議会	2月3日	日立市役所

(2) その他の団体

委 員 名	期 日	場 所
生活サポート連絡会議事業者部会	6月13日 他2回	福祉プラザ
日立総合病院地域医療支援病院運営委員会	5月26日 他3回	日立総合病院
日立市社会福祉協議会評議員会	6月29日 他2回	福祉プラザ
FMひたち番組審議委員	7月28日 他1回	JWAY社屋 他

(3) 体験学習

期 日	訪問者	場 所	人 数
5月26日	日立市立助川中学校生徒	日立市子どもすくすくセンター	2名