

カフェ 元気caféすけがわ

5月のイベント

ティータイムを楽しみながら参加してみませんか

| | 日にち | 時間 | 内容 |
|---|--------------|-------------------|-----------------------------|
| ① | 5月13日 (水) | 午後1時30分 ～2時30分 | 健康体操 適度な運動で筋力アップ! |
| ② | 5月20日 (水) | 午後1時30分 ～2時30分 | 心にハミングを! フルーツとオカリナ♪コンサート |
| ③ | 5月21日 (木) | 午後1時30分 ～2時30分 | 看護師による健康相談 お気軽に |
| ④ | 5月27日 (水) | 午前10時30分 ～12時 | 友遊コーナー 脳トレやおしゃべりを楽しもう |



管理栄養士によるお話と試食

「食養生について 夏秋編」

6月16日(火)

13:30～14:30

先着10名 要申し込み

ひたか民話の会による

「昔ばなしを楽しもう」

6月17日(水)

13:30～14:30

10:00～16:00 (休:土日祝・年末年始)

Tel 050-5528-5138 日立市助川町1丁目4番10号

受託事業者 一般社団法人 ライフ・ケア・ひたち

TEL 0294-27-6633 <http://www.lifecarehitachi.or.jp/>

イベント情報は、上記ホームページでもご覧になれます

