

# カフェ 元気caféすけがわ

## 4月のイベント

ティータイムを楽しみながら参加してみませんか

	日にち	時間	内容
①	4月8日 (水)	午後1時30分 ～2時30分	健康体操 適度な運動で筋力アップ!
②	4月16日 (木)	午後1時30分 ～2時30分	看護師による健康相談 お気軽に 
③	4月17日 (金)	午後1時30分 ～2時30分	心にハミングを! ギター演奏と一緒に歌いましょう 
④	4月22日 (水)	午前10時30分 ～12時	友遊コーナー スポーツ吹矢を楽しもう

  
5月  
お知らせ

心にハミングを!  
フルーツとオカリナコンサート  
5月20日(水)  
13:30～14:30



10:00～16:00 (休:土日祝・年末年始)

Tel 050-5528-5138 日立市助川町1丁目4番10号

受託事業者 一般社団法人 ライフ・ケア・ひたち

TEL 0294-27-6633 <http://www.lifecarehitachi.or.jp/>

イベント情報は、上記ホームページでもご覧になれます

