

カフェ
元気caféすけがわ

1月のイベント

ティータイムを楽しみながら参加してみませんか

日にち	時間	内容
1月10日 24日 (金)	13:30 ~15:00	「タブレット入門講座」 ~ipad の操作体験 スイッチオンから一緒に~ ※要申込
1月15日 (水)	13:30 ~14:30	♪デジタルホーン演奏♪ ~演奏に合わせて歌いましょう~
1月16日 (木)	13:30 ~14:30	看護師による健康相談 ~気になることをお気軽に~
1月20日 (月)	11:00 ~11:45	第10回 健康体操 プラス ~イスに座って行うストレッチ + ワン~
1月29日 (水)	13:30 ~14:30	新春コンサート「大正琴の調べ」 演奏を楽しみ歌いましょう♪

お知らせ

1月は…
新しいケーキを販売し
ます。数量限定です。
お楽しみに♡

2月のお知らせ

ハーモニカ☆コンサート

2月21日(金) 13:30~14:30

~みんなで歌いましょう~

10:00~16:00 (土日祝・休)

050-5528-5138 日立市助川町1丁目4番10号

受託事業者 一般社団法人 ライフ・ケア・ひたち

ホームページ <http://www.lifecarehitachi.or.jp/>

イベント情報はホームページでもご覧になれます

