

平成27年度一般社団法人ライフ・ケア・ひたち事業報告

「できるときに、できることを」を合言葉に、平成元年以来、育児や介護に困っている方への相互援助活動として、福祉サービスを提供してまいりました。今年度は、大幅な介護保険制度の改正があり、日立市が実施する新たな介護予防として、本会でも「いこいのひろば」を活用しての協力を考えておりましたが、目立った動きがなく活動に至りませんでした。その機会があればいつでも参入できる体制を整えておきたいと思えます。

自主事業のぬくもりサービス「いこいのひろば」は、利用者増を図るため今年度から利用料を見直し、最初の1時間を無料にしました。「利用しやすくなった」「友達を誘いやすくなった」と、リピーターが増え、増加の傾向にあります。ひろばを開設して4年目を迎え、市民に広く浸透してきたと思われます。また、ひろばで月2回行なっている「タオル帽子作成」に参加して下さる方もいて、今年度も手作りのタオル帽子を日立総合病院に寄贈することができました。これからも周知方法を検討して、高齢者の生きがいつくりの支援の場として気軽に利用していただけるよう運営していきたいと思えます。

子どもすくすくセンターの指定管理事業では、今年度は、「みんなの輪」をテーマに、親子、家族、友達の輪が地域へと大きく広がっていく「輪」を感じられるような講座やイベントを開催しました。従来、子どもと遊ぶ機会の少ない父親を対象に「お父さんと遊ぼう」と題して実施してきた講座を、各家庭の状況も変わってきたことから「家族で遊ぼう」と名称を変えて実施しました。31組の家族の参加があり、体育館のフロア全体を使って身体を動かし家族みんなで楽しい時間が過ごせたと大変好評でした。

ファミリー・サポート・センター事業につきましては、茨城県医師会とのタイアップにより医師保育事業（女性医師の定着を進めるための支援事業）を継続しました。育児の部では、利用回数、利用時間数ともに減少しましたが、介護の部では、部屋の掃除、衣類の洗濯、話し相手など一人暮らしの高齢者への支援が増加しました。

介護保険・障害福祉サービスにつきましては、介護報酬の改定に伴い訪問介護の収入が厳しくなると予測していましたが、前年度と大差ない収入となりました。介護保険制度の枠を超えたサービスを本会独自の「あったかサービス」で提供していますが、利用する方が増えています。今年度も、ライフ・ケア・ひたちならではのきめ細かなぬくもりのあるサービスを提供することに努めました。以下、平成27年度事業実施状況は次のとおりです。

I 会議

1 総会

期 日	内 容
平成27年6月20日 (通常総会)	報告第1号 平成26年度事業報告について
	報告第2号 平成26年度公益目的支出計画実施報告について
	議案第1号 平成26年度決算について 平成26年度監査報告について
	議案第2号 役員改選について

2 理事会

期 日	内 容
平成27年6月2日 (第1回)	議案第1号 平成26年度事業報告について 議案第2号 平成26年度決算並びに公益目的支出計画実施報告について 平成26年度監査報告について 議案第3号 平成27年度収支予算(案)について 議案第4号 会員等に関する規則の一部変更について 議案第5号 利用規程の一部改正について 議案第6号 役員改選について 議案第7号 会員入会承認について
平成27年6月20日 (第2回)	議案第8号 会長及び副会長の選定について
平成27年11月10日 (第3回)	報告第1号 平成27年度上半期事業経過報告について 報告第2号 平成27年度上半期収支状況報告について 議案第9号 会員入会承認について
平成28年3月8日 (第4回)	議案第10号 平成27年度収支補正予算(案)について 議案第11号 平成28年度事業計画(案)について 議案第12号 平成28年度収支予算(案)について

3 サブ・リーダー連絡調整会議

期 日	内 容
月1回	<ul style="list-style-type: none"> ・ 各事業について原案検討及び実施報告、反省 ・ 各種会合参加報告 ・ 事務局連絡 ・ 活動状況及び会員異動報告 ・ 活動事例紹介

II 会員

1 協力会員 211名(女性 204名 男性 7名) 内両方会員5名を含む

項 目	育児の援助	育児・介護両方の援助	介護の援助	合計	前年度比較
人 数	25	168	18	211	19名減
	193	186			

・年代別

年代	30代	40代	50代	60代	70代以上	合 計
人数	3	29	42	82	55	211
割合(%)	1.4	13.7	19.9	38.9	26.1	100%

・地区別

地区	北部	本庁	中部1	中部2	南部	合 計
人数	46	75	39	35	16	211

2 利用会員 689名

項目	利用会員	年会費免除会員			合計	前年度比較
		公共団体登録会員	困窮等会員	両方会員		
人数	425	255	4	5	689	88名増

3 賛助会員

種類	会員数	前年度比較
個人会員	44名	12名増
団体会員	2名	2名増

Ⅲ 事業の概況

1 設立記念事業

- ・ 設立当初の目的に沿って活動しているか確認するとともに、会員が協力し合いボランティア活動をした。

タオル帽子寄贈	8月28日	「日立総合病院」へ100個
タオルの寄贈	10月16日	「社会福祉法人ひたち育成会」へ150枚

2 事業別利用状況及び活動状況

(1) 利用者一覧

項目	自主事業						日立市受託事業				介護保険・障害福祉サービス事業					合計	前年度比較		
	高齢者への援助	障害者への援助	一般	ぬくもり		あつたかサービス	ファミリー・サポート・センター		軽度生活援助	子どもすくすくセンター	介護保険		障害福祉						
				お話しひろば	一時預かり		お話し訪問	個人預かり			一時預かり	介護の部	介護プラン作成	居宅介護サービス	居宅介護サービス			同行援護サービス	移動支援サービス
人数	1	12	19	187	0	10	645		33	1,148	240		33			2,433	45人減		
				197			710												
	269						1,891				273								

(2) 活動一覧

活動の種類	回数	時間数	割合
自主事業	2,990	5,003.0	12.5%
援助活動	312	1,028.5	
ぬくもりサービス	1,594	2,900.0	
あったかサービス	988	1,074.5	
福祉相談	96	—	
日立市受託事業	7,079	16,746.5	41.8%
子どもすくすくセンター	(継2)に記載のとおり		
ファミリー・サポート・センター	5,786	15,398.5	
育児の部	4,947	14,210.0	
個人預かり	2,897	4,664.0	
一時預かり	2,050	9,546.0	
介護の部	839	1,188.5	
軽度生活援助	1,293	1,348.0	
介護保険・障害福祉サービス事業	17,673	18,294.0	45.7%
介護保険	15,795	15,481.5	
介護プラン作成	(789)	—	
居宅介護サービス	15,795	15,481.5	
障害福祉サービス	1,878	2,812.5	
居宅介護サービス	983	1,032.5	
同行援護サービス	569	1,022.5	
移動支援サービス	326	757.5	
合計	27,742	40,043.5	100%
前年度比較	631 増	555.0 減	

3 事業別活動内容

(1) 公益に関する事業

① 自主事業 (継続1事業)

- ・ 公的福祉サービス対象外の育児や介護・日常生活全般への支援を必要とする方を対象に、福祉サービスを提供し、地域福祉の向上に貢献した。

活動内容	回数	時間数
1. 援助活動	312	1,028.5
施設内での援助	230	920.0
産前産後の世話	61	74.0
病院の付き添い・薬とり	19	32.5
家事援助	2	2.0
2. ぬくもりサービス	1,594	2,900.0
いこいのひろば	1,350	2,639.0
お話訪問	244	261.0
3. あったかサービス	988	1,074.5
4. 福祉相談	96	—
合計	2,990	5,003.0
前年度比較	317 増	62.5 減

② 日立市子どもすくすくセンターの指定管理事業（継続2事業）

- ・ すべての子育て家庭を対象に、親子で気軽に利用できる交流の場の提供、子育てに関する相談、情報提供等の事業を行った。

ア 市指定事業

項目	内容
・ 子育てに関する相談及び援助事業	保育士が随時対応
・ 子育てに関する情報の収集及び提供	お知らせ掲示板の設置
・ 子育てに関する交流支援	びよびよタイム週2回 ・ きら☆りんタイム月1回
・ 子育て関係団体等の育成及び活動支援	6/24・2/10 子育て支援グループ交流会開催

イ 提案事業

項目	内容
・ 運営委員会の設置	7/8・2/25 運営委員会開催
・ フロアサービス担当のボランティアの活用	月曜～金曜、9時～15時
・ すくすくセンターまつり開催	7/25「すくすくセンター祭りだわっしょい！！」 382名参加
・ びよびよタイムの増設	週3回実施(火曜・木曜・金曜)10:30～11:00
・ こころタイムの開設	月2回実施 13:30～14:00
・ メールによる相談	随時対応
・ 「何でも伝えて箱」の設置	直接意見を言えない利用者のために、情報コーナーに設置。「館内のBGMについて」「希望のおもちや」「授乳スペースについて」など
・ 「利用のしおり」の作成	1,500部印刷
・ 「登録カード」の発行	登録者 5,015家族
・ 育児負担軽減講座	9/9 32名参加 「応急手当救命講習」 10/30 70名参加 「ハロウィンパレード」 12/21 132名参加 「み～んな一緒にお楽しみ会」 3/3 96名参加 「ラテン楽器でひなまつり会」
・ 年齢別子育て講座	6/8 20名参加 「0歳児・癒しのベビーマッサージ」 6/28 75名参加 「1～3歳児・家族で遊ぼう」 7/15 24名参加 「3歳児・マミー&キッズ」 11/25 30名参加 「2歳児・マミー&キッズ」 1/27 32名参加 「1歳児・マミー&キッズ」

ウ 開設日数及び利用人数

開設日数	親子交流コーナー		ミーティングルーム	合計人数
	組	人数		
357日	7,162組	16,651人	951人	17,602人
前年度比較 1増	174減	419減	408減	827減

③ ファミリー・サポート・センター事業 （ 継続3事業 ）

- ・ 育児・介護の援助を行いたい人と育児・介護の援助を受けたい人を会員とし、相互援助活動を行った。

ア 育児の部

NO	活動内容	回数	時間数
1	「ぼけっと」での一時預かり	2,050	9,546.0
2	買い物等外出の際の子どもの預かり	847	2,252.5
3	保育施設までの送迎	958	958.5
4	保育施設の保育開始時や保育終了後の子どもの預かり	198	383.5
5	放課後児童クラブ終了後の子どもの預かり	136	217.0
6	冠婚葬祭や他の子どもの学校行事の際の子どもの預かり	15	48.5
7	学校の放課後の子どもの預かり	11	36.5
8	病後児の預かり	3	12.0
9	その他(子どもの習い事の場合、保護者の病気時等)	729	755.5
合計		4,947	14,210.0
前年度比較		10 減	967.0 減

イ 介護の部

NO	活動内容	回数	時間数
1	部屋の掃除	365	435.0
2	衣類の洗濯	188	387.0
3	話し相手	206	227.0
4	通院・散歩・外出の付き添い	61	115.5
5	薬とり・買い物	12	14.0
6	食事の準備・片付け	7	10.0
合計		839	1,188.5
前年度比較		221 増	329.0 増

④ 軽度生活援助事業 （ 継続4事業 ）

- ・ 在宅の高齢者に対し、要介護状態への進行を防止するために、市から依頼された内容を援助した。

NO	活動内容	回数	時間数
1	家屋内の整理、整頓	1,201	1,248.0
2	買い物(食事・食材の確保)	71	71.0
3	家周りの手入れ	21	29.0
合計		1,293	1,348.0
前年度比較		76 減	271.0 減

(2) 収益事業

① 介護保険・障害福祉サービス事業（他1事業）

- ・ 介護が必要になった高齢者や支援が必要になった障害者(児)に、介護保険法・障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律に基づきサービスを提供した。

ア 介護プラン作成 介護度別利用状況

介護度	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
人数	5	3	35	16	18	8	4	89

イ 居宅介護サービス 介護度別利用状況

介護度	事業	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
人数	16	28	31	41	17	9	7	2	151

ウ 障害福祉サービス 居宅介護

年齢	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	合計
人数	1	1	0	6	4	1	1	14

エ 障害福祉サービス 同行援護

年齢	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	合計
人数	0	0	1	1	2	3	2	9

オ 障害福祉サービス 移動支援

年齢	10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	合計
人数	1	2	1	0	5	1	0	10

4 広報活動

期 日	内 容
随 時	利用会員・協力会員・賛助会員募集
3回	ライフ・ケア・ひたち広報紙発行(第96号・第97号・第98号) 市内公共施設、病院、交流センター、保育園、幼稚園、民生委員等に配布

5 サブ・リーダーの委嘱

期 日	内 容
4月3日	○サブ・リーダー活動の説明 ① 平成27年度一般社団法人ライフ・ケア・ひたちの事業について ・ 委託事業(子育て支援施設指定管理事業、ファミリー・サポート・センター事業、軽度生活援助事業) ・ 自主事業(公的サービスで対応しきれない日常生活への支援・ぬくもりサービス・あったかサービス) ・ 介護保険・障害福祉サービス事業 ② サブ・リーダーの活動内容と活動報告についての説明

6 研修会

(1) 新会員基礎研修会

期 日	内 容	指 導	受講者
4月20日	設立までの経緯と現在まで (一社)ライフ・ケア・ひたちとは	会長 副会長 事務局長 生活サポート担当職員	4名
7月16日	・ 組織と事業内容 ・ 活動のしくみ		5名
3月14日	活動するにあたって 事務諸手続きについて		10名
随時実施	体験研修		

(2) 会員研修会

期 日	内 容	講 師	場 所	受講者
6月20日	研修会 「今度の制度改正で介護保険はどう変わったのか」	日立市職員	女性センター	98名
9月12日	研修会 「大人の病気、子どもの病気」	佐藤医院院長 佐藤 美智子	市民会館	34名
10月9日	研修会 「常備菜で作るスピードクッキング」	調理師 奈良 梅子	女性センター	21名
11月16日	研修会 「病気とその対処法と受診のしかた」	日立総合病院副院長 菊地 正広	市民会館	29名
1月20日	新年研修会 「事例発表」「彩を添えて新春をうたう」	協力会員3名 大正琴浜木綿	市民会館	63名
3月31日	ヘルパー研修会 「認知症の対応」「自己覚知」	ニチイ学館職員	市民会館	32名

(3) 交流会

期 日	内 容	場 所	参加者
7月11日	ファミリー・サポート交流会 「動物とのふれあい&スタンプラリー」	かみね動物園	77名

(4) 地区別部会

期 日	内 容	場 所	参加者
6月20日	地区別懇談会	女性センター	65名
10月26日	ほっと・ティタイム① 「炭酸饅頭作りと懇談会」	女性センター	21名
11月13日	ほっと・ティタイム② 「炭酸饅頭作りと懇談会」	中小路交流センター	19名
11月18日	ほっと・ティタイム③ 「炭酸饅頭作りと懇談会」	ゆうゆう十王	16名

7 関係機関との連携等

(1) 行政関係

区分	委員名	期日	場所
日立市 介護保険課	日立市介護サービス事業者懇談会	4月28日他3回	ゆうゆう十王Jホール
日立市 介護保険課	主任介護支援専門員連絡会	5月22日他1回	産業支援センター
日立市 生涯学習課	日立市社会教育委員会	5月25日他5回	教育プラザ
日立市 高齢福祉課	日立市高齢者権利擁護推進協議会	5月27日他2回	保健センター
日立市 女性青少年課	男女共同参画をすすめるつどい実行委員会	6月3日他4回	シビックセンター
日立市 地域創生担当	日立市地域創生有識者会議	6月29日他4回	消防署
日立市 都市政策課	日立市交通バリアフリー連絡協議会	8月6日	消防署
日立市 子ども福祉課	日立市子ども・子育て会議委員	8月25日他1回	保健センター
日立市 高齢福祉課	日立市地域ケア会議委員会	11月10日他1回	保健センター
日立市 社会福祉課	日立市地域福祉計画推進委員会	3月23日	市役所
茨城県 医療対策課	医師会保育支援事業会議	7月29日	茨城県庁

(2) その他の団体

委員名	期日	場所
日立市社会福祉協議会評議員	5月28日他4回	福祉プラザ
社会医療法人愛宣会評議員	5月30日他1回	ひたち医療センター
日立市介護相談員派遣事業事業者懇談会	6月25日他2回	福祉プラザ
番組審査委員	8月25日他2回	よって家fm
日立総合病院地域医療支援病院運営委員会	8月28日他2回	日立総合病院

(3) 視察来所

期日	訪問者	人数
5月13日	茨城キリスト教大学看護学部学生	3名
5月26日	茨城キリスト教大学看護学部学生	2名
6月3日	茨城キリスト教大学看護学部学生	4名
9月18日	茨城キリスト教大学看護学部学生	1名
11月26日	日立市子どもセンター職員・子育て支援相談員	3名
12月4日	日立市立中小路小学校6年生	2名
2月29日	ひたちなか市職員・社会福祉協議会職員	5名