

カフェ
元気caféすけがわ

12月のイベント

ティータイムを楽しみながら参加してみませんか

日にち	時間	内容
12月3日(火)	10:30 ～14:00	やさしい絵手紙体験 ～年賀状にも使える絵手紙を 楽しんでみませんか～ 
12月9日(月)	11:00 ～11:45	第9回 健康体操 プラス ～イスに座って行うストレッチ + ワン～
12月17日(火)	13:30 ～14:30	クリスマス☆コンサート ♪テナーサクソとオカリナの演奏会♪
12月19日(木)	13:30 ～14:30	看護師による健康相談 ～気になることをお気軽に～

1月のお知らせ



新春コンサート「大正琴の調べ」

1月29日(水) 13:30～14:30

♪みんなで歌いましょう♪



12月28日(土)から1月5日(日)は、年末年始のため休業します。新年は、1月6日(月)から営業します。

「タブレット体験講座」の受講者を募集しています!

① 1/10 ② 1/24 (金) 全2回

13:30～15:00 先着5名

☆詳しくはスタッフまでお尋ねを☆



10:00～16:00 (土日祝・休)

050-5528-5138 (元気Caféすけがわ直通)

受託事業者 一般社団法人 ライフ・ケア・ひたち

ホームページ <http://www.lifecarehitachi.or.jp/>